



# MACH MAL WAS NEUES IM JANUAR



## GYMNASTIK FÜR FRAUEN – MIT UND OHNE KLEINGERÄTE

Abendkurs, Grundschule Niederzier, Weihbergstr. 23  
Mittwochs, 9.1.-10.4.19, 14x, 18.00-19.30 Uhr, 28 Ustd. mit Hannelore Brendt

Entgelt: 60,- €  
Nr. **N4431B**

## ZUMBA® - FITNESS

Abendkurs, Grundschule Düren-Echtz, Turnhalle, St. Michael - Str. 9  
Montags, 14.1.-8.4.19, 12x, 18.30-19.30 Uhr, 16 Ustd. mit Rebecca Pelzer

Entgelt: 34,50 €  
Nr. **N4604B**

## PATIENTENVERFÜGUNG, VORSORGEVOLLMACHT, BETREUUNGSVERFÜGUNG

Vortrag mit Diskussion, Rathaus Inden, Rathausstr. 1  
Freitag, 11.1.19, 19.00-20.0 Uhr mit RA Marlies Esser-Peters

Entgelt: 5,- €  
Nr. **N1306C**

## TAIJI

Nachmittagskurs, VHS Düren, Violengasse 2  
Montags, 14.1.-25.3.19, 10x, 18.10-19.10 Uhr, 13,33 Ustd. mit Manfred Watteler

Entgelt: 36,- €  
Nr. **N4303B**

## DEUTSCH FÜR ANFÄNGER/-INNEN

Nachmittagskurs, VHS Düren, Violengasse 2  
Montags/donnerstags, 14.1.-11.4.19, 24x, 13.00-15.15 Uhr, 72 Ustd. mit Christoph Reckhaus

Entgelt: 155,- €  
Nr. **N5120B**

## C1-VORBEREITUNGSKURS DEUTSCH AM VORMITTAG

Vormittagskurs, VHS Düren, Violengasse 2  
Montags/donnerstags, 14.1.-11.4.19, 24x, 10.00-12.15 Uhr, 72 Ustd. mit Christoph Reckhaus

Entgelt: 191,- €  
Nr. **N5128B**

## FRANZÖSISCH B1 START

Vormittagskurs, Alte Schule Hürtgen, Höhenstr. 62  
Montags, 14.1.-13.5.19, 15x, 11.15-12.15 Uhr, 20 Ustd. mit Elisabeth Gehn-Grigowski

73,- € bei 6 TN  
Nr. **N5522B**

## ENGLISH FOR KIDS

Vormittagskurs, Familienzentrum Heimbach-Hasenfeld „Kleine Villa“, Dr.-Heinen-Str. 1  
Donnerstags, 17.1.-16.5.19, 15x, 8.45-9.30 Uhr, 15 Ustd. mit Daniela Silvana Bode

Entgelt: 41,50 €  
Nr. **N2501B**

## COMPUTERGRUNDKURS – EINFÜHRUNG IN DIE EDV AB 50 JAHRE

Nachmittagskurs, Goltstein-Schule Inden, Merödgener Str. 33  
Donnerstags, 17.1.-31.1.19, 3x, 16.00-19.00 Uhr, 12 Ustd. mit Ferdinand Ernst

Entgelt: 66,- €  
Nr. **N7210B**

## RUSSISCH A1 START – FÜR ANFÄNGER/-INNEN OHNE VORKENNTNISSE

Fortsetzung aus dem Vorsemester  
Abendkurs, Rurtal-Gymnasium, Bismarckstraße 17  
Mittwochs, 23.1.-10.4.19, 12x, 17.45-20.00 Uhr, 36 Ustd. mit Oleksandr Mayster

Entgelt: 113,50 €  
Nr. **N5932B**

## SCHIMMEL IN WOHNUNGEN VERMEIDEN – RICHTIG HEIZEN UND LÜFTEN

Vortrag mit Diskussion, Gesamtschule Langerwehe, Europaschule, Josef-Schwarz-Str. 16  
Donnerstag, 24.1.19, 18.30-20.00 Uhr mit Jörg Hubrich

Entgelt: 5,- €  
Nr. **N1408B**

## STEINREICH, VOGELFREI – FRAUEN-DUO AUS NRW ÜBERQUERT DIE ALPEN AUF EIGENEN WEGEN

Einzelveranstaltung, VHS Düren, Violengasse 2  
Freitag, 25.1.19, 19.00-21.00 Uhr mit Gabriele Reiß

Entgelt: 15,50 €  
Nr. **N1706B**

## MACH MIT AM PC FÜR 8 BIS 11-JÄHRIGE – MS OFFICE FÜR KINDER

Nachmittagskurs, VHS Düren, Violengasse 2  
Freitags, 25.1.-15.2.19, 4x, 15.00-17.15 Uhr, 12 Ustd. mit Christine Dartenne

Entgelt: 56,- €  
Nr. **N7001B**

## DIALOG MIT DEM INNEREN KRITIKER – UNSER POTENTIAL BESSER AUSSCHÖPFEN

Workshop, Herzogstraße 114, Niederzier  
Samstag, 26.1.19, 10.00-15.00 Uhr mit Margarete Gartz

Entgelt: 22,- €  
Nr. **N1905B**

## FRANZÖSISCH A2 FÜR TEILNEHMENDE MIT VORKENNTNISSEN

Abendkurs, Merzenich, Akazienstr. 8  
Mittwochs, 16.1.-15.5.19, 15x, 19.00-20.30 Uhr, 30 Ustd. mit Dr. Odile Häringer

Entgelt: 64,50 €  
Nr. **N5508B**